

Loisirs
Frampton

Programmation HIVER 2025

loisirs@frampton.ca

418-479-5363 *201

www.frampton.ca

 Municipalité de Frampton



Un vent d'énergie!

Programmation

HIVER 2025

Loisirs
Frampton

INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent le 4 décembre 2024 dès 8h30.

- Inscription pour la session complète seulement. Aucune inscription (à la fois) ne peut être acceptée.
- Inscription en ligne: paiements par carte de crédit seulement.
- Inscription au bureau municipal, en argent ou par carte de débit seulement.
- Un minimum de participant e.s est requis pour la tenue du cours.
- Les places sont limitées dans tous les programmes.
- Les prix affichés sont taxes incluses.
- **Date limite des inscriptions le 4 janvier 2025.**

La municipalité de Frampton se réserve le droit, en tout temps, d'apporter des modifications à sa programmation.

inscription en ligne sur www.frampton.ca/loisirs | inscription
ou au bureau municipal.



Pour toute information, nous vous invitons à communiquer par courriel à:
loisirs@frampton.ca ou au 418-479-5363 *201

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

S'il y a une demande d'annulation, celle-ci doit être présentée 1 semaine avant la date de début de l'activité. Nous effectuerons un remboursement à 100%. Le remboursement sera fait selon le mode de paiement utilisé lors de l'inscription.

Aucun remboursement ne sera effectué suite au démarrage de l'activité.

ANNULATION EN CAS DE BRIS OU DE MAUVAISE MÉTÉO

En cas de bris ou de mauvaise météo, les cours pourraient être annulés.

Comment être informé.e ?

Consulter notre page Facebook pour vérifier si un avis a été publié. La date de reprise sera communiquée par le/la professeur.e et un rappel sera fait par courriel quelques jours avant la reprise du cours.

Programmation

HIVER 2025



PARASCOLAIRE

Loisirs
Frampton

ARTS MARTIAUX


Cours de karaté

5 à 12 ans

Mardi 15h45 à 16h45
Gymnase école l'Envolée

21 janvier 2025 | 10 semaines
Min. 15 inscriptions

225\$

Inscription sur 
ou au bureau municipal

ENFANT 3 À 12 ANS

ARÉNA - CENTRE SPORTIF COFFRAGE LD


Cours initiation au patin

3 ans et plus

Mardi 18h15 à 19h15

12 janvier 2025 | 6 semaines
Min. 4 inscriptions - 12 places disponibles

60 \$

Inscription sur 
ou au bureau municipal

Matériel requis:
Patin à glace, casque de hockey
obligatoire, mitaines ou gants et tenue
vestimentaire chaude.

Ligue hockey intermunicipale mixte

8 à 12 ans


Jeudi 18h00 à 19h00

9 janvier 2025 | 8 semaines
Min. 8 inscriptions - 12 places disponibles

90 \$

Parties à domicile et
autres municipalités
Sts-Anges, Ste-Marguerite,
Scott, St-Bernard et
Vallée-Jonction.


Matériel requis:
Équipement de hockey complet obligatoire,
disponible en location pour la saison à l'aréna
de St-Isidore.
30\$ joueur | 70\$ gardien

Inscription sur 
ou au bureau municipal


Particularité:
Ne doit pas être inscrit.e dans une ligue mineure.

SAMEDI JEUNESSE

CAMP DE JOUR - FIN DE SEMAINE

5 à 12 ans	Samedi 9h00 à 15h30 Accueil: Salle municipale (en bas)	18 janvier 2025 7 semaines Min. 6 inscriptions - 8 places disponibles	140 \$
	Inscription sur  ou au bureau municipal		

CAMP DE JOUR - SEMAINE DE RELÂCHE

5 à 12 ans	Lundi au vendredi 9h00 à 15h30 Accueil: Salle municipale (en bas)	3 au 7 mars 2025 1 semaine Min. 6 inscriptions - 16 places disponibles	140 \$
	Inscription sur  ou au bureau municipal		

Durant ces journées, les enfants feront plusieurs activités, comme du bricolage, des jeux et du sport intérieur ou extérieur selon la température.

HORAIRE TYPE

09h00 - Accueil des jeunes et présences
09h10 - Rassemblement
09h30 - Période d'activité #1
10h15 - Collations
10h30 - Période d'activités #2
11h45 - Dîner
12h15 - Période d'activités #3 (bricolage)
13h30 - Période d'activités #4
14h45 - Période d'activités #5
15h30 - Départ

TYPE D'ACTIVITÉS - EMPLACEMENT

Rassemblement - Salle municipale
Jeux intérieurs - Salle municipale
Jeux extérieurs - Parcs ou glissades
Bricolage - Table ronde salle Resto-Bar
Sports - Gymnase école l'Envolée
Patin - Aréna du Centre Sportif

Programmation

HIVER 2025

Loisirs
Frampton

13 ANS ET PLUS

DANSE

Cours de danse country - Débutant

13 ans et plus

Jeudi 19h00 à 20h30
Gymnase école l'Envolée

16 janvier 2025 | 12 cours
Min. 12 inscriptions

120 \$

Inscription et paiement
sur place le premier jour.

Particularité:
Cours à la carte, cette carte peut-être
utilisée dans les municipalités
participantes. 12\$ à la fois

ENTRAINEMENT


Cours de CrossFit

13 ans et plus

Mercredi 18h15 à 19h15
Gymnase école l'Envolée

8 janvier 2025 | 10 semaines
Min. 12 inscriptions

120 \$

Inscription sur 
ou au bureau municipal

Matériel requis:
Tapis d'entraînement.

ACTIVITÉS CITOYENNES

Volley-Ball

13 ans et plus

Lundi 18h30 à 20h30
Gymnase école l'Envolée

6 janvier 2025 | 10 semaines

Gratuit

Responsable:
Francis Bellavance ou loisirs@frampton.ca

Pickleball

13 ans et plus

Mardi 18h30 à 20h30
Samedi 8h30 à 10h30
Gymnase école l'Envolée

7 janvier 2025 | 10 semaines

Gratuit

Responsable:
Valérie Lacasse ou loisirs@frampton.ca

Badminton

13 ans et plus

Mercredi 19h30 à 22h30
Gymnase école l'Envolée

8 janvier 2025 | 10 semaines

Gratuit

Responsable:
Jérôme Leclerc ou loisirs@frampton.ca

Programmation
HIVER 2025

COMMUNAUTÉS

Loisirs
Frampton

CERCLE DES FERMIERES DE FRAMPTON

Pour plus de renseignements, communiquer avec:

Diane Girard | 418-479-2685 Atelier ouvert - Salle municipale (En bas)
Mardi 13:00 à 16:00



LA FADOQ DE FRAMPTON

Pour plus de renseignements, communiquer avec:

Lise Patoine | 418-479-2900 À venir:
lisepatoine@telus.net Pétanque intérieure - Salle municipale (En bas)
Ouvert à tous et c'est gratuit, venez essayer!



LES CHEVALIERS DE COLOMB

Pour plus de renseignements, communiquer avec:

Daniel Boily | 418-479-2108



PROGRAMME
D'ACTIVITÉS PHYSIQUES
POUR LES 50 ANS ET +

**Pour garder la forme,
misez sur le plaisir de
bouger.**

Rejoignez-vous à un groupe
près des chez vous!



Lien Partage

418 387-3391
www.lienpartage.org



Programmation

HIVER 2025

BIBLIOTHÈQUE

Loisirs
Frampton

Nouveauté! Casque de réalité virtuelle

Sur réservation au 418-479-5363 poste 208

MARDI | 14h00 à 16h00

JEUDI | 18h00 à 20h00

SAMEDI | 10h00 à 12h00



ÉVÉNEMENTS

Décembre 13

Défilé de Noël

Départ du garage municipal: 18:30

Patin libre ambiance féérique: 19:00 à 21:00

Trajet disponible en ligne.

En cas de mauvais temps, l'événement sera remis au lendemain.

Janvier

4

Tournoi de mi-saison des Super Piochons

13:00 à 18:00

Février

8

L'international annuel de Joffre

Détails à venir

28

Tournoi des entreprises

Événement sur deux jour

Mars

1

Détails à venir

7

La relâche country!

Détails à venir

8

Fête hivernale

Détails à venir

Suivez-nous sur Facebook ou consulter notre page Internet pour connaître les détails des événements.

Programmation

HIVER 2025

ARÉNA

Loisirs
Frampton

PATIN LIBRE - HOCKEY LIBRE

Patin libre tous âges

Gratuit

Hockey libre 12 ans et moins

Gratuit

Hockey libre 13 ans et plus

Gratuit

**Hockey libre et 12 ans et moins:
Port du casque de hockey obligatoire !**

Comment être informé.e des horaires ?

Consulter le calendrier mensuel déposé sur notre site Internet [www.frampton.ca |
loisirs et culture](http://www.frampton.ca/loisirs-et-culture) | Centre sportif Coffrage LD ou suivez-nous sur Facebook, le
calendrier mensuel est partagé et épinglé dans les actualités à la une de notre page.

Des changements peuvent survenir. Renseignez-vous avant votre déplacement. Veuillez vérifier si un avis d'annulation a été publié.



COMMODITÉS EXTÉRIEURES

SENTIER DE SKI DE FOND

Le sentier de ski de fond est entretenu par des bénévoles.

Nous vous demandons d'être respectueux lors de vos visites afin de conserver au mieux la qualité des pistes.

Gratuit

SENTIER DE RAQUETTES

Le sentier de raquettes menant à la Frampton Brasse est entretenu par des bénévoles.

Nous vous demandons d'être respectueux lors de vos visites afin de conserver au mieux la qualité des pistes.

Gratuit

SENTIERS DE MOTONEIGES

**Les sentiers de motoneiges sont gérés par la FCMQ
(Fédération des clubs de motoneigistes du Québec)**

Pour y accéder, vous devez être détenteur d'un droit d'accès de la saison en cours.
Ceux-ci sont en vente au www.fcmq.qc.ca

SENTIERS DE QUADS

**Les sentiers de quads sont gérés par la FQCQ
(Fédération Québécoise des clubs de Quads)**

Pour y accéder, vous devez être détenteur d'un droit d'accès de la saison en cours.
Ceux-ci sont en vente au www.fqcq.qc.ca

Bonne session hivernale!