

Loisirs Frampton

Programmation
AUTOMNE 2026

loisirs@frampton.ca
418-479-5363 *201
www.frampton.ca
Municipalité de Frampton

frampton

Programmation
AUTOMNE 2026

Loisirs Frampton

INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent le 3 septembre 2026.

- Inscription pour la session complète seulement. Aucune inscription « à la fois » ne peut être acceptée.
- Inscription en ligne: paiements par carte de crédit seulement.
- Inscription au bureau municipal, en argent ou par carte de débit seulement.
- Un minimum de participant e.s est requis pour la tenue du cours.
- Les places sont limitées dans tous les programmes.
- Les prix affichés sont taxes incluses.
- **Date limite des inscriptions le 20 septembre 2026.**

La municipalité de Frampton se réserve le droit, en tout temps, d'apporter des modifications à sa programmation.

inscription en ligne sur www.frampton.ca|loisirs | inscription
ou au bureau municipal.

Qidigo

Pour toute information, nous vous invitons à communiquer par courriel à:
loisirs@frampton.ca ou au 418-479-5363 *201

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

S'il y a une demande d'annulation, celle-ci doit être présentée avant la date de début de l'activité. Nous effectuerons un remboursement à 100%. Le remboursement sera fait selon le mode de paiement utilisé lors de l'inscription.
Aucun remboursement ne sera effectué suite au démarrage de l'activité.

ANNULATION EN CAS DE BRIS OU DE MAUVAISE MÉTÉO

En cas de bris ou de mauvaise météo, les cours pourraient être annulés.
Comment être informé.e ?
Consulter notre page Facebook pour vérifier si un avis a été publié. La date de reprise sera communiquée par le/la professeur.e et un rappel sera fait par courriel quelques jours avant la reprise du cours.

frampton

Programmation
AUTOMNE 2026

Loisirs Frampton

PARASCOLAIRE

Inscriptions sur Qidigo
ou au bureau municipal

ÉCOLE L'ENVOLÉE

Cours de karaté - Dojo Arts Martiaux

5 à 12 ans	Mardi 14h45 à 15h30 Gymnase école l'Envolée	22 septembre 2026 | 12 semaines Termine le 8 décembre 2026 Min. 6 inscriptions	195$

Cours de danse Hip-Hop - École de danse Move

5 à 12 ans	Mercredi 14h45 à 15h45 Gymnase école l'Envolée	23 septembre 2026 | 10 semaines Termine le 25 novembre 2026 Min. 8 inscriptions	90$

NOUVEAUTÉ!

Gymnastique - Studio Pirouette & Co

3 à 5 ans	Jeudi 16h00 à 17h00 Gymnase école l'Envolée	24 septembre 2026 | 10 semaines Termine le 26 novembre 2026 Min. 5 inscriptions	125$
6 à 11 ans	Jeudi 14h45 à 15h45 Gymnase école l'Envolée	24 septembre 2026 | 10 semaines Termine le 26 novembre 2026 Min. 5 inscriptions	125$

CRÉATIF

NOUVEAUTÉ!

Concours de photo

La municipalité de Frampton souhaite organiser un concours de photographie et invite les citoyens à y participer pour mettre en valeur les attraits, les paysages et la communauté de Frampton.

Parmi les photographies soumises, dix (10) clichés finalistes seront sélectionnés. Les finalistes seront exposés sur les réseaux sociaux pour pouvoir remporter le prix du public. Les trois (3) photos gagnantes seront récompensées par des cartes cadeaux de vingt-cinq (25) $ dans des commerces locaux. Toutes les photos soumises seront introduites dans une banque de photos de la municipalité qui seront utilisé pour différents médias par la suite.

Pour participer, allez compléter le formulaire sur notre site web et envoyez vos photos avant le 15 novembre.







WWW.FRAMPTON.CA

Programmation
AUTOMNE 2026

Loisirs Frampton

13 ANS ET PLUS

ENTRAINEMENT

Cours de CrossFit

13 ans et plus	Mercredi 18h15 à 19h15 Gymnase école l'Envolée Inscription sur Qidigo ou au bureau municipal	23 septembre 2026 | 12 semaines Termine le 9 décembre 2026 Min. 12 inscriptions Matériel requis: Tapis d'entrainement	145$

Cours de Yoga - Vinyasa

Adulte, aîné	Mercredi 13h15 à 14h15 Salle municipale (du conseil) Inscription sur Qidigo ou au bureau municipal	23 septembre 2026 | 10 semaines Termine le 18 novembre 2026 Pas de séance le 4 novembre 2026 Min. 6 inscriptions Matériel requis: Tapis d'entrainement	140$

ACTIVITÉS CITOYENNES

Début semaine du 21 sept.

Badminton

13 ans et plus	Mercredi 19h30 à 22h30 Gymnase école l'Envolée	Responsable: Benjamin Gagnon Vachon 418-803-9193 ou loisirs@frampton.ca	Gratuit

Pickleball

13 ans et plus	Mardi 18h30 à 20h30 Gymnase école l'Envolée	Responsable: Valérie Lacasse 581-993-3477 Véronique Brochu 418-420-2176 ou loisirs@frampton.ca	Gratuit

Volley-Ball

13 ans et plus	Lundi 18h30 à 20h30 Gymnase école l'Envolée	Responsable: Francis Bellavance 418-787-4213 ou loisirs@frampton.ca	Gratuit





WWW.FRAMPTON.CA

Programmation
AUTOMNE 2026

Loisirs Frampton

COMMUNAUTÉ

ARTISANAT - TISSAGE - COUTURE - TRICOT - CUISINE

Cercle des fermières de Frampton

Pour tous âges	Mardi 13h00 à 16h00 Salle municipale (sous-sol)	Atelier ouvert Inscription auprès de: Diane Girard | 418-479-2685	35$/An

NOUVEAUTÉ!

SÉRIE D'ATELIERS : VIEILLIR CHEZ SOI

Offerts par l'ACEF

Aînés et leurs proches	Jeudi 9h à 12h Salle municipale (du conseil)	24 septembre 2026 | 10 semaines Termine le 26 novembre 2026	20$

Thématiques diverses:

- Vieillir chez soi
- Déménager et choisir un milieu de vie
- Évaluer sa situation financière
- Signer un bail
- Bien vieillir
- Gérer les conflits
- Prévenir les abus et la maltraitance
- Gérer ses biens
- Préserver ses avoirs financiers
- Soutenir les proches aidants

VIACTIVE

Programme d'activités physiques

50 ans et plus	Mercredi 09h30 à 10h30 Salle municipale (du conseil)	À partir du 23 septembre 2026 Animé par Valérie Lacasse | 581-993-3477	Gratuit

Club de marche

Pour tout âge	Lundi à partir de 9h30 Rendez-vous devant le bâtiment municipal	À partir du 28 septembre 2026 Animé par Valérie Lacasse | 581-993-3477	Gratuit

Offert par Lien partage 418-387-3391

CLUB DE LA FADOQ DE FRAMPTON

Cours pour l'utilisation de cellulaires et tablettes

Pour tout âge	Mercredi 13h30 à 15h30 Salle municipale (sous-sol)	À partir du 23 septembre 2026 Animé par Denise Lepage	Gratuit
Pour plus de renseignements:		Lise Patoine| 418-479-2900 lisepatoine@telus.net	30$/An



WWW.FRAMPTON.CA

Programmation
AUTOMNE 2026

ARÉNA

Loisirs Frampton

CENTRE Sportif COFFRAGE Frampton

Ouverture mi-novembre!

Pour une la location de la glace:

loisirs@frampton.ca
418-479-5363 *201

TEMPS DE GLACE

Location à l'heure

Location générale	125$ / heure
Location ligue (15 heures minimum)	115$ / heure
Location en semaine avant 15h	100$ / heure

Location ligue de sport mineur

Occasionnelle	100$ / heure
Entre 20 à 49 heures	90$ / heure
50 heures et plus	80$ / heure

Location tournoi ou événement

Prix à déterminer avec le responsable.

***Taxes en sus**
(taxes non incluses dans les prix affichés)

Période libre gratuite

Comment être informé.e des horaires ?
Consulter le calendrier mensuel déposé sur notre site Internet www.frampton.ca ou suivez-nous sur Facebook, le calendrier mensuel est partagé et épinglé dans les actualités à la une de notre page.

SALLE D'ENTRAINEMENT

TARIFS

	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT
1 AN	215$	275$
6 MOIS	155$	205$
3 MOIS	85$	135$
1 MOIS	40$	90$

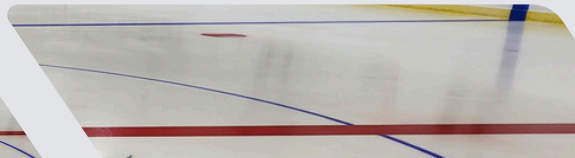
FORFAITS!

	COUPLE (2 adultes)	FAMILLE (2 adultes, 2 enfants)	ÉTUDIANT 60 ANS +
1 AN	305$	480$	160$
6 MOIS	240$	360$	100$
3 MOIS	115$	230$	85$
1 MOIS	60$	85$	35$

50$ SERA AJOUTÉ POUR LES NON-RÉSIDENTS, À L'EXCEPTION DES ÉTUDIANTS ET 60 ANS +.

VEUILLEZ NOTER:
Tous les prix mentionnés incluent les taxes.
Un dépôt de 10$ sera ajouté au tarif pour la carte d'accès.
Preuve demandée pour la tarification étudiante et 60 ans +.





Programmation
AUTOMNE 2026

Loisirs Frampton

BIBLIOTHÈQUE

Horaire d'ouverture

MARDI	14h00 à 16h00
JEUDI	18h00 à 20h00
SAMEDI	10h00 à 12h00

Réseau Biblio

Notre bibliothèque fait partie du Réseau Biblio, ce qui donne accès aux volumes qui sont dans d'autres bibliothèques de la région! Pour faire une commande, rendez-vous à la bibliothèque ou sur notre site web!

NOUVEAUTÉ!

Club de lecture

À chaque mois, lisez un livre différent et venez en discuter avec d'autres avides lecteurs!

Faites de la lecture une activité de groupe, joignez-vous à notre nouveau club!

Ça vous intéresse? Venez nous rencontrer à la bibliothèque ou remplissez notre formulaire d'inscription en ligne sur notre site web!









Inscriptions sur Qidigo







Programmation
AUTOMNE 2026

Loisirs Frampton

PARCS & ZONES SPORTIVES

TERRAIN DE TENNIS & PICKLEBALL

Situé sur la rue des Loisirs, les filets de pickleball sont amovibles et toujours disponibles. Le terrain est ouvert jusqu'à la mi octobre.

Gratuit

TERRAIN DE BASEBALL

L'accès au terrain de baseball est priorisé aux locations.
Toutefois, il est possible d'en profiter lors des périodes libres.

Gratuit

TERRAIN DE BEACH VOLLEY

Situé sur la rue des Loisirs, un terrain avec filet est à la disposition des citoyens.

Gratuit

SKATE PARC

Situé à l'extérieur du Centre Sportif du côté du stationnement, plusieurs modules sont à la disposition des citoyens.

Gratuit

PARC DU CENTRE SPORTIF ET BORALEX

Centre Sportif: Situé à l'extérieur du Centre Sportif du côté du stationnement
Boralex: Situé sur la rue des Loisirs.

Gratuit







Programmation AUTOMNE 2026

Loisirs Frampton

ÉVÉNEMENTS

SEPTEMBRE 2026

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1	2	3 Ouverture des inscriptions	4	5 Rendez-vous fraîcheur	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 Rendez-vous fraîcheur	20 Fermeture des inscriptions
21 Début de la programmation Automne 2026	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE 2026

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			1	2	3 Rendez-vous fraîcheur	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 Rendez-vous fraîcheur	18
19	20	21	22 Atelier d'art d'Halloween	23	24	25
26	27	28	29	30	31 L'Halloween à Frampton	

NOVEMBRE 2026

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						1
2	3	4	5	6	7 Marché de Noël	8
9	10	11	12 Découverte Auto-défense	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 Atelier d'art Noël Party d'ouverture du centre sportif	29
30						

DÉCEMBRE 2026

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1	2	3	4	5 Heure du conte de Noël	6
7	8 Ouverture des inscriptions Hiver 2027	9	10	11	12 Défilé de Noël	13

Pour connaître les détails et ou les ajouts, suivez-nous sur Facebook ou consultez notre page Internet.



frampton

COORDONNÉES

SERVICE DES LOISIRS

Simon Lambert
Coordonnateur Loisirs et Culture
418-479-5363 *201
loisirs@frampton.ca

BUREAU MUNICIPAL

418-479-5363
107, rue Sainte-Anne
Frampton, QC G0R 1M0

GYMNASE ÉCOLE L'ENVOLÉE

150, rue Principale
Porte P2 (Cours d'école)
Frampton, QC G0R 1M0

CENTRE SPORTIF COFFRAGE LD

Aréna
418-479-5363 *206
107, rue Sainte-Anne
Frampton, QC, G0R 1M0

Salle d'entrainement
418-479-5363 *200
107, rue Sainte-Anne
Frampton, QC, G0R 1M0

Resto-Bar
418-448-5363
107, rue Sainte-Anne
Frampton, QC, G0R 1M0

Bonne session automnale à tous!

Des ateliers spéciaux sont en préparation, restez à l'affût, les annonces seront faites sur notre page Facebook!